

PT

Brinner du för träning och vill jobba som personlig tränare?

Vill du bli personlig tränare och samtidigt få behörighet att söka vidare till högskola eller universitet? Då är vår PT-utbildning via Barn- och fritidsprogrammet perfekt för dig!

Tillsammans med STC och Human Performance erbjuder vi en unik utbildning som kombinerar teori och praktik.

Praktik varvat med teori

Halva studietiden tillbringar du med utbildade och erfarna tränare på STC träningscenter. Under deras handledning får du arbeta med olika klienter, vilket förbereder dig för det verkliga arbetslivet. Den andra halvan är på skolan, där du läser gymnasiekurser som ger dig behörighet att studera vidare på högskola eller universitet. Detta upplägg gör att du får både praktisk och teoretisk utbildning.

Behovet av kompetenta personliga tränare ökar, och vår utbildning ger dig djupgående kunskaper i anatomi, fysiologi, näringslära och träningsmetoder.

Möjlighet till stipendium

På ÖG samarbetar vi med STC och Human Performance för att erbjuda en unik gymnasieutbildning. Det är möjligt att licensieras till PT av Human Performance, värt 60 000 kr, förutsatt att du har minst E i alla ämnen.

Besök vår hemsida eller ring för mer info.
Varmt välkommen till en inspirerande utbildning på ÖG!



För dig som vill ha en yrkesutbildning till personlig tränare

Som lärling på vårt PT-program får du grundläggande behörighet till högskola och universitet.

Besök vår hemsida eller ring till oss för mer information!

www.ostgy.se | 079-3102380 | Besöksadress: Rådhusgatan 37 | 831 35 Östersund

Gymnasiegemensamma ämnen 900p

Engelska 1, 2	200
Historia 1a1	50
Idrott och hälsa 1	100
Matematik 1a	100
Naturkunskap 1a1	50
Religionskunskap 1	50
Samhällskunskap 1a1	50
Svenska / Svenska som andraspråk 1, 2, 3	300

Programfördjupning 500p

Träninglära 1, 2	200
Kost och hälsa	100
Fritidskunskap	100
Aktivitetsledarskap	100

Programgemensamma karaktärsämnena 500p

Hälsopedagogik	100
Naturkunskap 1a2	50
Pedagogik 1, 2	200
Samhällskunskap 1a2	50
Specialpedagogik 1	100

Inriktning Pedagogiskt & Socialt arbete 500p

Pedagogik 3	100
Socialt arbete 1, 2	200
Pedagogiskt arbete	200

Individuellt val 200p

Hälsa och välbefinnande	100
Idrott och hälsa 2	100

Gymnasiearbete 100p

Med reservation för ev. ändringar.

Besök vår hemsida eller ring till oss för mer information!

www.ostgy.se | 079-3102380 | Besöksadress: Rådhusgatan 37 | 831 35 Östersund