

PT

Det här är utbildningen för dig som älskar träning och vill få andra att göra det samma. Innehållet bygger på spetskompetens inom träning, en helhetssyn på prestation och välmående. Personlig Tränare på ÖG är den perfekta utbildningen för dig som vill skaffa dig en yrkestitel och samtidigt bli behörig att söka utbildningar på högskola eller universitet! PT är en inriktning på Barn och Fritidsprogrammet. Utbildningen till personlig tränare genomförs i samarbete mellan ÖG och STC samt när det är dags för Licensiering – Human Performance. Detta är vi ensamma om som gymnasieutbildning i Sverige.

Du får praktisk och teoretisk utbildning med hjälp av utbildade tränare på STC halva studietiden. Den andra halvan innefattar studier på ÖG där du läser de kurser på gymnasiet som ger dig grundläggande behörighet för att studera vidare på högskola/universitet.

Utbildningen tittar även på trender och nya träningsmetoder ur ett internationellt perspektiv. Vare sig det är funktionell träning, Suspension Training, eller Cross Training så ligger vi i framkant och ger dig den bästa utbildningen inom det senaste. Att vara först med det senaste är en naturlig del av utbildningen!

På PT-utbildningen blir du därför inte bara utbildad i det folk tränar idag, utan även i det som dina kunder kommer att vilja göra imorgon.

Besök vår hemsida eller ring för mer info.
Varmt välkommen till en inspirerande utbildning på ÖG!



För dig som vill ha en yrkesutbildning till personlig tränare

Som lärling på vårt PT-program får du grundläggande behörighet till högskola och universitet.

Gymnasiegemensamma ämnen 600p

Engelska 5	100
Historia 1a:1	50
Idrott och hälsa 1	100
Matematik 1a	100
Naturkunskap 1a:1	50
Religionskunskap 1	50
Samhällskunskap 1a:1	50
Svenska 1/Svenska som andraspråk 1	100

Programfördjupning 800p

Träningslära 1	100
Träningslära 2	100
Kost och hälsa 1	100
Mental träning 1	100
Idrott och hälsa 2	100
Aktivitetsledarskap	100
Engelska 6	100
Svenska 3/Svenska som andra språk 3	100

Programgemensamma karaktärsämnen 700p

Hälsopedagogik	100
Naturkunskap 1a:2	50
Kommunikation	100
Lärande och utveckling	100
Människors miljöer	100
Pedagogiskt ledarskap	100
Samhällskunskap 1a:2	50
Svenska 2/Svenska som andraspråk 2	100

Gymnasiearbete 100p

Inriktning Pedagogiskt & Socialt arbete 300p

Socialt arbete 1	100
Pedagogiskt arbete	200

Individuellt val 200p

Eget val eller Engelska 6	100
Eget val eller Svenska 3	100

Med reservation för ev. ändringar.